



UNIÓN EUROPEA

**Cámara** de Comercio de España **Cámara** Almería  
**InnoCámaras**

Ciclo de Jornadas de Innovación

FONDO EUROPEO DE DESARROLLO REGIONAL UNA MANERA DE HACER EUROPA



Carmen Monedero (Secretaría Técnica)  
670 717 505 · auladietamediterranea@gmail.com

[www.auladietamediterranea.es](http://www.auladietamediterranea.es)

# I CONGRESO AULA DIETA MEDITERRÁNEA Y VIDA SALUDABLE

## ALMERÍA PUERTA DE LA DIETA MEDITERRANEA

PALACIO DE CONGRESOS Y  
EXPOSICIONES DE AGUADULCE  
(ALMERÍA)



22, 23 y 24 MAYO 2019

### 22 DE MAYO

#### JORNADA CIENTIFICA - SANITARIA

- 10.00 – 10.15h. **Intervención** de las Autoridades
- 10.15 – 10.30h. **Bienvenida y Presentación** del Congreso Prof. Antonio Campos Muñoz  
Presidente de la RAMAO
- 10.30 – 10.45h. **Almería: Puerta de la Dieta Mediterránea** Dr. Alejandro Bonetti M,  
Director "Aula Dieta Mediterránea y Vida Saludable". Académico Numerario de la RAMAO.
- 10.45– 11.15h. **Conferencia Inaugural:** "La Dieta Mediterránea en la España Actual"  
\* Prof. Gregorio Varela Moreiras Catedrático de Nutrición y Bromatología.  
Director del Departamento de Ciencias Farmacéuticas y de la Salud. Facultad de Farmacia  
(Universidad CEU San Pablo) Presidente Fundación Española de la Nutrición (FEN).
- 11.15 – 13.15h. **Mesa Redonda**
- Avance en dieta Mediterránea:** Prof. Joaquín Fernández Crehuet Navajas Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública. Director de la Catedra de Ética Médica (Universidad de Málaga).
  - Que es la Dieta Mediterránea y que no es Dieta Mediterránea. ¿Hay un avance en la Prevención de las Enfermedades Crónicas no Transmisibles?** Prof. Miguel A. Martínez-González. MD, PhD, Universidad de Navarra, Profesor y Presidente de Medicina Preventiva y Salud Pública Coordinador de Grupo CIBEROBN Profesor Adjunto del Dpto. Nutrición de la Harvard TH Chan Escuela de Salud Pública
  - Dieta Mediterránea y Corazón.** Prof. Eduardo de Teresa Galván. Jefe del Servicio de Cardiología (Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria de Málaga). Catedrático de Medicina de la Universidad de Málaga.
  - Dieta Mediterránea: Algo más que la Alimentación.** Prof. Juan Manuel Ruiz Liso. Director de la Fundación Científica Caja Rural de Soria. Representante Español de las Comunidades Emblemáticas de la Dieta Mediterránea de la UNESCO.  
**Moderador:** Prof. M<sup>a</sup> Luisa Fernández Soto Especialista en Endocrinología y Nutrición. Coordinadora de la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética (Hospital San Cecilio de Granada). Profesora de Medicina.
- 13:15 – 13.30h. **Consenso de la RAMAO:** Petición de incorporación del "Aguacate" en la Pirámide la Dieta Mediterránea: Consideraciones. Dr. Alejandro Bonetti Munnigh
- 13.30 – 13.45h. **Discusión.**
- 13.45 – 14.00h. **Clausura.**

### 23 DE MAYO

#### JORNADA INVESTIGACIÓN I+D+I AGROALIMENTARIA UAL

- 10.00 – 10.15h. **Introducción:**  
**Moderador:** D. Antonio Giménez Fernández. Director Escuela Superior de Ingeniería
- 10.15 – 12.30h. **Mesa Redonda:**  
**Mejoras de las propiedades organolépticas mediante técnicas de control climático y riesgo con agua de mar desalinizada** D. Diego Luis Valera Martínez.  
Vicerrector de Investigación, Desarrollo e Innovación. Departamento de Ingeniería. Área de Ingeniería Agroforestal. Universidad de Almería. (UAL)
- Calidad de productos hortícolas y dieta mediterránea** D. Juan Luis Valenzuela  
Manjón-Cabeza. Dpto. de Biología y Geología. Área de Fisiología Vegetal. Universidad de Almería.
- Valor quimiopreventivo de los productos hortícolas** D. José Luis Guill-Guerrero.  
Departamento de Agronomía. Área de Tecnología de Alimentos. Universidad de Almería.
- Papel de la genética en el desarrollo de nuevas variedades de frutas y hortalizas con más sabor y calidad nutricional.** D. Rafael Lozano Ruiz. Departamento de Biología y Geología. Área de Genética. Universidad de Almería. (UAL).
- 12.30h. – 13.00h. **Resumen: Conclusiones y Discusión**

### 24 DE MAYO

#### JORNADA GASTRONOMIA Y DIETA MEDITERRANEA

- 10.00 – 10.15h. **Presentación de los ponentes** y breve descripción del Aula Dieta Mediterránea y Cocina Saludable.  
**Moderador:** D. Antonio Gázquez Expósito
- 10.15 – 10.45h. **Conferencia Inaugural: Cocinas del Mundo y Dieta Mediterránea.** Carlos Maribona Dávila.  
Periodista del grupo Vocento. Blog Gastronómico "Salsa de Chiles". Prof. de la Universidad CEU. Madrid. Miembro Fundador del Comité Científico del "Aula Dieta Mediterránea y Vida Saludable."
- 10.45h. **Mesa Redonda: Ponencia y Showcooking. Inicio de ponencias individuales con presentación y montaje de plato saludable.** Director D. Antonio Gázquez E. Restaurante Las Eras. Tabernas. Almería
- D. José Vique Escuela de Hostelería Almería.  
D. Juan Sánchez Juarez. Restaurante Alejandro. Roquetas de Mar. 1 Estrella Michelin. Almería.  
D. Antonio Carmona. Terraza Carmona. Vera.  
D. Tony García. Restaurante Espacio Gastronómico Tony García. Almería.  
D. José Torrente. Hotel Catedral. Escuela de Hostelería. Almería  
D. Emilio Palma Ortiz. Hotel Restaurante Marau. Valle del Este. Vera. Almería.  
D. Juan Moreno. Restaurante Juan Moreno Vera. Almería.
- 13.00 h. **Conferencia: Sal e Hipertensión Arterial.** Dra. Adoracion Martín Gómez  
Nefróloga. Hospital de Poniente. Vocal de la Sociedad Andaluza de Hipertensión Arterial.  
Vicepresidenta de la Asociación Renal del Poniente Almeriense.
- 13:30h. **Cierre y Conclusiones.**  
D. Antonio Gázquez Expósito. D. Carlos Maribona.

TODOS LOS DÍAS DE 10:00H. A 14:00H. Y DE 16:00H. - 19:00H.  
SEMINARIO PRÁCTICO: TEST DE ADHERENCIA A DIETA MEDITERRÁNEA Y ESTUDIO DE BIO IMPEDANCIA. UNIVERSIDAD DE ALMERÍA. AULA DIETA MEDITERRANEA Y VIDA SALUDABLE  
PROF. GABRIEL AGUILERA MANRIQUE. DECANO CIENCIAS DE LA SALUD UAL  
PROF. DIANA JIMÉNEZ RODRÍGUEZ. CIENCIAS DE LA SALUD UAL  
DR. JAVIER PEÑAFIEL MARTÍNEZ. ENDOCRINOLOGIA. C. CIENTIFICO CONGRESO