

Salud y Enfermedad. Relación con la microbiota intestinal.

Hoy conocemos, como los microorganismos que componen la microbiota intestinal tales como, bacterias, arqueas, virus, parásitos y hongos, pueden jugar un papel importante en el binomio salud y enfermedad.

Cuando los microorganismos que habitan en nuestros intestinos están en armonía, lo que llamamos estados eubióticos de la microbiota intestinal, este binomio se desplazará hacia la salud. Pero cuando no están en armonía, lo que se conoce como estados disbióticos o disbiosis intestinal, este se desplazará hacia la enfermedad.

De aquí, el papel tan importante que puede jugar la microbiota intestinal en la salud y en la enfermedad de las personas. Y que está siendo de enorme interés, por parte de los investigadores en los últimos años, como se puede comprobar por los múltiples estudios que están apareciendo.

Cada día, surgen infinidad de artículos que relacionan las alteraciones de la microbiota intestinal, con enfermedades de índoles diferentes, y que se pueden incluir en distintos grupos de enfermedades, como los siguientes:

- Enfermedades metabólicas
- Enfermedades digestivas
- Enfermedades endocrinas

- Enfermedades neurodegenerativas
- Enfermedades autoinmunitarias
- Enfermedades dermatológicas
- Enfermedades psiquiátricas
- Enfermedades alérgicas
- Enfermedades ginecológicas
- Enfermedades cancerígenas
- Enfermedades urológicas
- Enfermedades cardiovasculares
- Enfermedades ambientales
- Otros grupos de enfermedades

Dentro de cada grupo, podemos encontrar diferentes enfermedades, como las siguientes:

- Obesidad
- Resistencia a la insulina
- Predisposición a la diabetes tipo 2
- Enfermedad de Crohn
- Colitis ulcerosa
- Autismo
- Enfermedad de Alzheimer
- Esclerosis múltiple
- Mielitis transversa
- Síndrome de fatiga crónica
- SQM y EHS

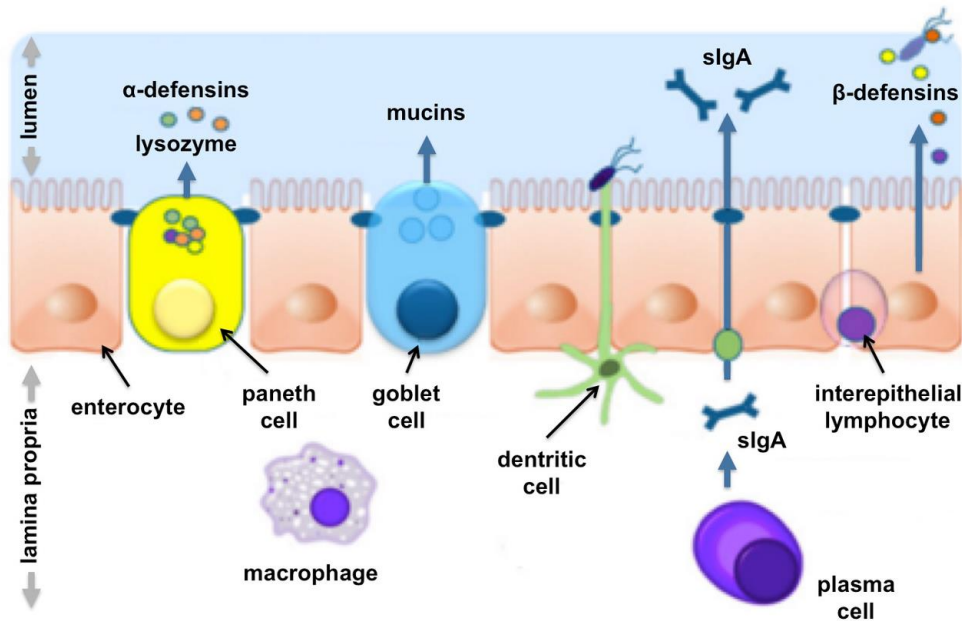
- Cistitis intersticial
- Hipotiroidismo de Hashimoto
- Alopecia areata universal
- Lupus sistémico
- Alteraciones de la piel
- Otras enfermedades

He puesto algunas enfermedades, pero hay muchas más.

Uno de los factores más importante en la conservación de la homeostasis intestinal, es la integridad de la barrera intestinal, la cual impide que el contenido intestinal pueda entrar en el interior de nuestro organismo, con las graves consecuencia que ello puede producir.

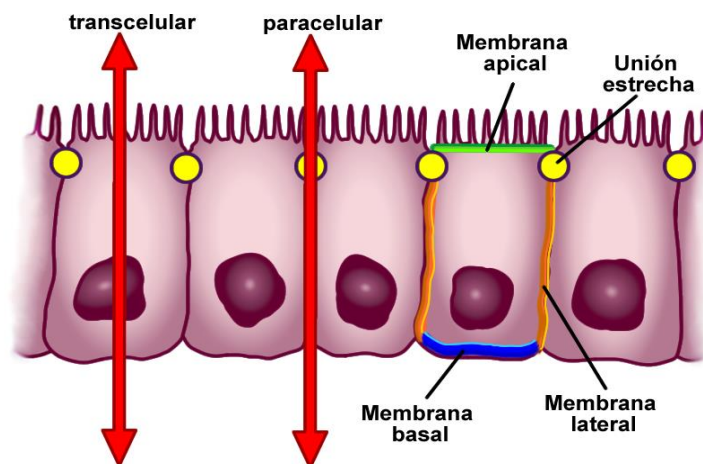
Se analizan las diferentes partes que la componen y sus funciones, entre las que tenemos:

- 1.- La capa epitelial de las mucosas intestinales.
- 2.- El moco que recubre al epitelio.
- 3.- El sistema inmunitario innato, que está en la lámina propia y por debajo del epitelio.
4. A nivel del moco, hay otros componentes, como la IgA secretora, IgM secretora y los péptidos antimicrobianos. En la luz intestinal tenemos, el pH intestinal, secreciones gástricas, pancreáticas y sales biliares.



Analizamos los conceptos de permeabilidad intestinal y su aumento, los cuales están relacionados con la integridad, o no integridad de la barrera intestinal. Donde las llamadas uniones estrechas juegan un papel fundamental.

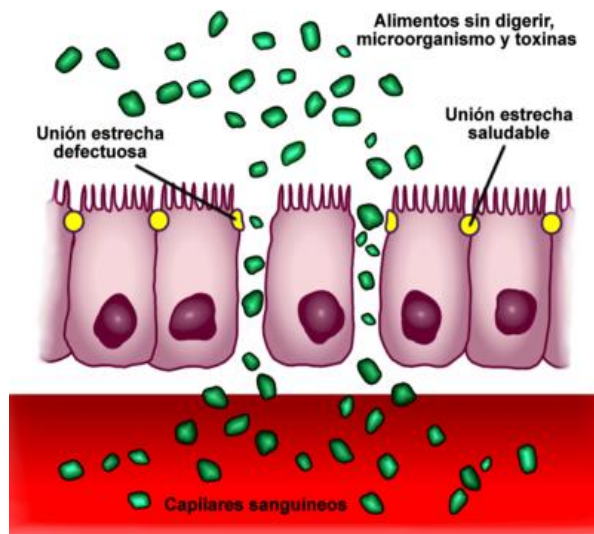
Durante los procesos digestivos, las uniones estrechas (espacios paracelulares) juegan un papel muy importante, respecto a lo que puede y no, entrar en nuestro organismo, lo cual analizaremos en detalle.



Ya que cuando estas se alteran, por múltiples factores, dejan de cumplir su misión y permanecerán abiertas, dando lugar al llamado síndrome del intestino roto o agujereado. Esto va a permitir, que el contenido intestinal pase al torrente sanguíneo, con dos graves consecuencias:

- Alteraciones en la capacidad de detoxificación hepática.
- Agotamiento del sistema inmunitario tanto innato como específico.

Todo esto es consecuencia de la cantidad de tóxicos endógenos y exógenos (endotoxemia tóxica y metabólica), y de antígenos (restos de alimentos y microorganismos).



Todo en conjunto, puede producir una serie de alteraciones que a continuación enumero:

1. Alteraciones del hepatocito
2. Inflamación crónica sistémica de bajo grado
3. Enfermedades alérgicas alimentarias
4. Enfermedades autoinmunitarias

5. Cánceres

Además, a continuación, facilito un cuadro de enfermedades relacionadas con el aumento de permeabilidad intestinal tomado del profesor Alessio Fassano.

Enfermedades comunes asociadas a la zonulina (pre-HP2) como biomarcador:

1. Enfermedades Autoinmunes:

- Espondilitis Anquilosante
- Enfermedad Celíaca (EC)
- Enfermedad Inflamatoria Intestinal (Enfermedad de Crohn)
- Artritis Rematoide
- Lupus Eritematoso sistémico
- Diabetes Tipo 1

2. Cáncer:

- Cáncer Cerebral (gliomas)
- Cáncer de Pecho
- Cáncer de Ovario
- Cáncer pancreático

3. Enfermedad del Sistema Nervioso

- Polineuropatía desmielinizante inflamatoria crónica.
- Esclerosis Múltiple
- Esquizofrenia

Para terminar, analizaremos las principales microbiotas relacionadas con estas alteraciones, y haremos algunas puntualizaciones sobre las dietas a seguir.

Dr. Blas López Rueda